

Hallenplan kleine Halle - Herbst 2021

M o n t a g		
14:30 15:30	Turnen und Spielen im Ganzttag	Jefim Okup
15:45 16:30	Eltern - Kind - Turnen	Jefim Okup
16:30 17:15	Eltern - Kind - Turnen	Jefim Okup
17:15 18:00	Kindertanzen 5 - 7 Jahre *	Friederike u. Sophia
18:00 19:00	Kindertanzen 8 bis 12 Jahre *	Friederike u. Sophia
19:00 20:15	Latin-Dance	K. Steinhake
20:15 22:00	Volleyball Herren	M. Huning

M i t t w o c h		
14:30 15:30	Tanzen im Ganzttag	Vanessa Keller
15:30 16:00		
16:00 17:30	Tanzen - Teenager ab 13 Jahre	Vanessa Keller
17:45 19:00	Trampolin ab 11 Jahre	Jefim Okup
19:00 20:00	Fitness-Gymnastik Frauen	Jefim Okup
20:00 21:00	Power-Fitness (HIIT)Allgemein *	Ines Wiedermann

D i e n s t a g		
14:30 15:30	Tischtennis im Ganzttag	Bernd Lüssing
16:00 17:00	Turnen 4 - 7 Jahre	Jefim Okup
17:00 18:30	Tischtennis Kinder/Jugend	T. Elixmann - B. Lüssing
18:30 22:00	Tischtennis Allgemein	Torsten Elixmann
D o n n e r s t a g		
15:30 16:15	Leichtathletik 8-12 Jahre *	Jefim Okup
16:15 17:00	Turnen 8 - 12 Jahre	Jefim Okup
17:00 18:00	Trampolin ab 8 Jahre	Jefim Okup
18:15 19:45	Herzsport niedrige Belastung	Jefim Okup
19:45 21:00	Herzsport höhere Belastung	Jefim Okup
F r e i t a g		
16:30 17:30	Ballschule Kinder (3 - 4 Jahre)	Jefim Okup
17:30 18:30	Ballschule Kinder (5 Jahre)	Jefim Okup
18:30 20:00	Tischtennis Kinder/Jugend	Torsten Elixmann
20:00 22:00	Tischtennis Allgemein	Torsten Elixmann

* Diese Angebote finden in den Sommermonaten bei gutem Wetter "outdoor" statt!

Die gelb unterlegten Angebote sind schulische Angebote im Rahmen des Ganztagsunterrichtes.