

Hallenplan kleine Halle 2019/2020

Montag

15:30	16:15	Eltern - Kind - Turnen	Jefim Okup
16:15	17:00	Eltern - Kind - Turnen	Jefim Okup
17:00	18:00		NN
18:00	19:00		NN
19:15	20:15	Latin-Dance	K. Steinhake
20:15	22:00	Volleyball Herren	M. Huning

Mittwoch

15:15	16:00	Kindertanzen 5 - 7 Jahre	Friederike Thiemann u. Sophia Schmidt
16:00	17:00	Kindertanzen ab 8 - 12 Jahre	Marita Imhorst
17:00	18:30	Teenager ab 13 Jahre	Marita Imhorst
17:45	19:00	Trampolin ab 11 Jahre	Jefim Okup
19:00	20:00	Fitness-Gymnastik Frauen	Jefim Okup
20:00	21:00	Power-Fitness (HIIT)Allgemein	Ines Wiedermann

Dienstag

15:00	16:00	Turnen 4 - 7 Jahre	Jefim Okup
17:00	18:30	Tischtennis Kinder/Jugend	Torsten Elixmann
18:30	22:00	Tischtennis Allgemein	Torsten Elixmann

Donnerstag

15:00	16:00	Leichtathletik 8-12 Jahre	Jefim Okup
16:00	17:00	Turnen 8 - 12 Jahre	Jefim Okup
17:00	18:30	Trampolin ab 7 Jahre	Jefim Okup
18:00	22:00	Tischtennis Allgemein	Torsten Elixmann

Freitag

14:30	16:00	Fußball Minis	Christopher Gausmann Jan Ali Räther
16:00	18:00	Ballschule Gruppe A und B	Carolin Kölling
18:00	20:00	Tischtennis Kinder/Jugend	Torsten Elixmann
20:00	22:00	Tischtennis Allgemein	Torsten Elixmann