

# Hallenplan

## große Halle – Winter 2019/2020

<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>	
15.00 - 16.30	Grundschule Gellenbeck	15.00 - 16.30	Fußball U8 II T. Kitze / M. Pott
16.30 – 18.00	Handball m EJ      Hehmann	16:30 - 17:30	Handball m. FJ      Schönhoff / Garske
18.00 - 19.00	Handball m BJ      Obermeyer //Große Kracht	17.30 - 19.00	Handball m CJ      Masch / Wessel
19.00 - 20.00	Handball m BJ      Obermeyer / Große Kracht	19.00 - 20.00	Ski-Gymnastik      I. Wiedermann
20.00 - 22.00	Badminton      Mattias Baake	20.00 - 22.00	Handball 1. Herren      S. Woelmer
( 20.30 - 22.00 evtl. im Dez./Jan. )	Fußball Herren      Pieper/Thomas Gausmann )		

# Mittwoch

15.00 - 16.00	Grundschule Gellenbeck
16.00 - 17.00	Handball Mini <small>D. Maschkötter</small>
17.00 - 18.30	Handball w DJ <small>M. Dierker / F. Maschkötter</small>
18.30 - 20.00	Handball 2. Damen <small>Pieper</small>
20.00 - 22.00	Handball m AJ <small>Deteremann / Vollmer</small>

# Donnerstag

15.00 - 17:00	
17.00 - 18.30	Handball w FJ <small>Th. Grave</small>
18.30 - 19.45	Koronar <small>niedrige Belastung</small> <small>J. Okup</small>
19.30 - 20.30	Koronar <small>höhere Belastung</small> <small>J. Okup</small>
20.30 - 22.00	Badminton Allg. 2/3 <small>Mattias Baake</small> Tennis Fitness Allg. 1/3

# Freitag

15.00 – 16.00	Badminton Anfänger <small>1/3 Halle</small> <small>J. Okup</small>
15.00 - 16.30	Fußball U8 II <small>2/3 Halle</small> <small>T. Kitze / M. Pott</small>
16.30 - 18.00	Fußball E I <small>J. Hesselmann / Ch. Köhler</small>
18.00 – 19.30	Handball w AJ <small>D. Maschkötter / E. Serode / Holtgrave</small>
19.30 - 21.00	Handball 1. Damen <small>M. Boss / Chr. Griefingholt</small>

# Samstag

8.30 – 10.00	Fußball D V <small>H. Plogmann / M. Sandkämper / C. Tost</small>
10.00 - 11.30	Fußball D IV <small>S. Frankenberg / S. Bensmann / A. Rempening</small>
11.30 - 13.00	Fußball D I <small>O. Vogel / O. Wiethaup</small>